

Пояснительная записка к проекту благоустройства спортивной площадки для баскетбола и волейбола

Общие сведения и рекомендации.

Спортивная площадка — это специально оборудованное плоскостное спортивное сооружение, предназначенное для организации и проведения физкультурно-оздоровительной работы и спортивно-развлекательных игр.

Современная спортивная площадка — это совокупность целого комплекса работ, специальных покрытий и необходимого для занятия различными видами спорта оборудования.

Существуют игровые спортивные площадки: для футбола, регби, хоккея, волейбольные, баскетбольные, бадминтонные, теннисные корты, скейт - парк, площадка для воркаута, а также универсальные спортивные площадки.

Общие рекомендации при проектировании спортивной площадки:

- применять ударопоглощающие покрытия;
- предусматривать на спортивных площадках места для сидения, оборудованные урнами, навесами для защиты от ветра, осадков и прямых солнечных лучей;
- обеспечивать места активной рекреации элементами освещения и озеленения;
- предусматривать уклон поверхности площадок 1–2% для удаления дождевых стоков;
- информационные стенды с описанием правил пользования оборудованием и телефонами экстренных служб.

Баскетбольная площадка (стритбол)

Размер баскетбольной площадки варьируется от 20 до 28 м в длину и от 12 до 16 м в ширину. Обычно баскетбольные площадки для общего пользования или спортивных залах, в школах или ВУЗах делают длиной 20 м и шириной 12 м. Размер площадки для игры в стритбол - 15x14 м.

Тип основания площадки: искусственное покрытие. Ограждение сетчатое высотой 3 - 4 м, в местах примыкания спортивных площадок друг к другу – высотой не менее 1,2 м. Зоны безопасности площадки, по длине - 2 м, по ширине - 2 м. Щиты должны прочно прикрепляться к стойкам, которые

могут иметь любое конструктивное решение, обеспечивающее жесткость, прочность и безопасность конструкций.

Минимальное расстояние от окон жилых и общественных зданий до площадки для занятий баскетболом (стритболом) рекомендуется принимать 20 - 30 м. Вблизи входов необходимо устанавливать информационный стенд с правилами поведения на площадке, телефонами экстренных служб.

Волейбольная площадка

Размер площадки стандартный - 18x9 м, уменьшенный - 15x7,5 м.

Тип основания площадки: искусственное покрытие. Ограждение сетчатое высотой 3 - 4 м, в местах примыкания спортивных площадок друг к другу – высотой не менее 1,2 м. Зоны безопасности площадки, по длине - 2,5 м, по ширине - 2,5 м.

Площадка оборудуется сеткой длиной 9,5 м и шириной 1 м, натянутой на тросе между двумя стойками. В зависимости от возраста и пола играющих верхний край сетки устанавливается на разной высоте от поверхности поля для игры (минимально - 2,1 м, максимально - 2,43 м). Стойки должны быть круглого сечения, изготавливаться из любого прочного и жесткого материала. Они могут быть стационарными или съемными. Конструкция стоек должна обеспечивать возможность установки сетки на любой из необходимых высот.

Минимальное расстояние от окон жилых и общественных зданий до площадки для занятий волейболом рекомендуется принимать 20 - 30 м.

Вблизи входов необходимо устанавливать информационный стенд с правилами поведения на площадке, телефонами экстренных служб.

Покрывтия. Баскетбол и волейбол – активные виды спорта. Поэтому при обустройстве спортивной площадки очень важно покрытие, которое позволяет качественно вести игру. Покрытия должны быть приспособлены к температурным перепадам, должны выдерживать осадки и механические воздействия. Для организации таких площадок рекомендуются покрытия из синтетики (полиуретановые покрытия с резиновой или каучуковой крошкой (гранулами). Достоинством этих материалов является большая прочность, износостойкость, травмобезопасность, высокая прочность сцепления с обувью (исключает проскальзывания обуви при резких поворотах и торможения).

Оптимальная толщина данного спортивного покрытия для спортивных площадок 10-15 мм (максимальный слой). Это позволяет получить достаточно жесткое покрытие, которое обеспечивает хороший отскок мяча. Если покрытие сделать более мягким, отскок станет хуже.

Озеленение рекомендуется размещать по периметру площадки, высаживая быстрорастущие деревья на расстоянии от края площадки не менее 2 м. Не рекомендуется применять деревья и кустарники, имеющие блестящие листья, дающие большое количество летящих семян, обильно плодоносящих и рано сбрасывающих листву. Для ограждения площадки возможно применять вертикальное озеленение.

Освещение. Элементы осветительного оборудования должны соответствовать масштабу территории. Для общего освещения следует применять опоры, высотой 3-4 м. На больших площадях допустимы опоры высотой 6-9 м.

При расчете освещения использовать следующие регламентирующие документы: ВСН 1-73 – «Нормы электрического освещения спортивных сооружений»; МГСН 2.06-99 «Естественное, искусственное и совмещенное освещение DIN EN 12193. Свет и освещение – освещение спортивных сооружений»; СП 31-115-2006 «Открытые плоскостные физкультурно-спортивные сооружения»; ГОСТ Р 55706-2013 «Освещение наружное утилитарное. Классификация и нормы»; СП 52.13330.2016 «Естественное и искусственное освещение. Актуализированная редакция СНиП 23-05-95».

Минимальные требования освещенности на уровне поля для уличных площадок III категории (любительский уровень спортсменов) составляет 75 лк при неравномерности освещения 0,5.

Проектное предложение.

В данном проекте разработана спортивная площадка для игры в баскетбол и волейбол. Размер площадки 20 м. в длину и 12 м. в ширину.

Спортивная площадка включает в себя стойки баскетбольные и волейбольные, а также предполагается размещение трибуны с навесом и урны, которые представлены в табл.1. Для площадки предложено специальное ограждение высотой 3 м. Технические характеристики и описание оборудования указано в приложении 1.

Покрытие. Для баскетбольно - волейбольной площадки предусматривается специальное искусственное покрытие из резиновой крошки, которое обеспечивает нужную амортизацию, смягчает удары при падении и снижает травмоопасность.

Освещение. Для получения необходимого уровня освещенности предлагается применить светодиодные светильники прожекторного типа "FLA" мощностью 150 Вт. (предназначенные для общего освещения улиц, дорог, площадей, кварталов и наружного освещения различных объектов) с установкой на опоры высотой 9 м. Прожектор укомплектован поворотным кронштейном, что позволяет сделать более равномерную освещенность. Опора для осветительной установки должна соответствовать цвету прожектора.

Озеленение. За рекомендациями и проектированием по озеленению для площадки обращаться в Ботанический сад-институт ДВО РАН, Амурский филиал, Игнатьевское шоссе 2 километр,1, +7 (4162) 209-609, botsad-amur.ru.

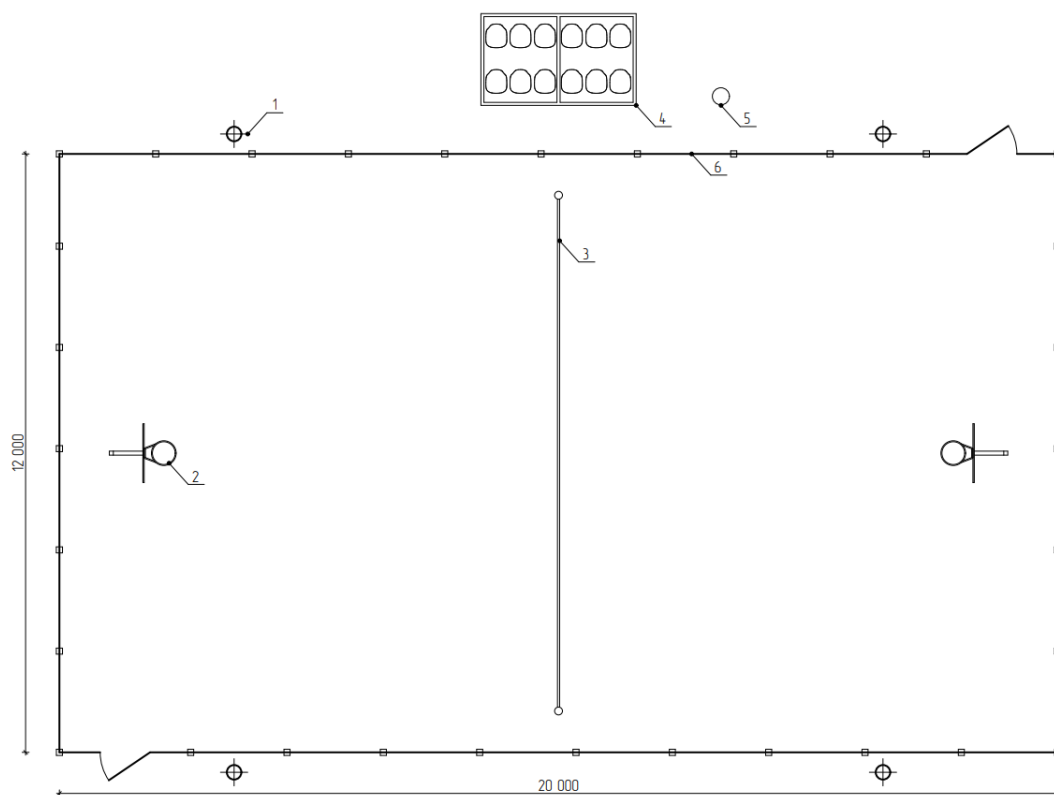


Рисунок 1. План спортивной площадки для баскетбола и волейбола

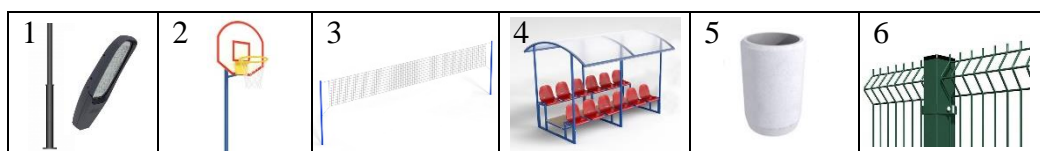



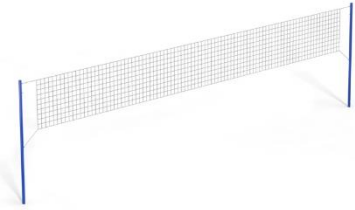








Табл.1. Расчет стоимости оборудования для спортивной площадки

№	Изображение	Наименование	Количество	Стоимость за ед.	Сумма
1		Светодиодный светильник FLA 200A-150-850-WL (150Вт)	4	24 150	96 600
2		Опора ОКК-8-4(3) оцинкованная, Н - 9 м.; кронштейн К2-1,5-1,5-1-1; фундамент ФМ-0,159-2,5-300-М27.4-20.00	4	52 955	211 820
3		Башня баскетбольная (с сеткой)	2	39 116	78 232
4		Стойки волейбольные (с сеткой)	1	16 150	16 150
5		Трибуна на 12 человек с козырьком	1	58 960	58 960

6		Урна бетонная с ведром	1	4 939	4 939
7		Резиновая крошка 10 мм.	240 м2	1 700	408 000
8		Панель ограждения Gardis Fit 3D 4 x 4 мм 3000x1930 мм.	62 м.	4 752	294 624
9		Столб Gardis 60x60x1,5мм, высота 3000 мм.			
10		Калитка распашная КР.200.100.F3D	2	13 925	27 850
11	Итого				1 197 175

Нормативные документы, регламентирующие устройство спортивных площадок:

- правила благоустройства;
- СП 42.13330.2016 «Градостроительство, планировка и застройка городских и сельских поселений»;
- СП 82.13330.2016 «Благоустройство территорий»;
- СП 31-115-2006 «Открытые плоскостные физкультурно-спортивные сооружения»;
- Технический регламент 042/2017 «О безопасности оборудования для детских игровых и спортивных площадок»;
- национальные стандарты, которые распространяются на объекты благоустройства;
- ГОСТ Р 56434-2015 «Оборудование для спортивных игр. Оборудование баскетбольное. Функциональные требования, требования безопасности и методы испытаний»;
- ГОСТ Р 56433-2015 «Оборудование для спортивных игр. Оборудование волейбольное. Функциональные требования, требования безопасности и методы испытаний»;
- ВСН 1-73 – «Нормы электрического освещения спортивных сооружений»;
- МГСН 2.06-99 «Естественное, искусственное и совмещенное освещение DIN EN 12193. Свет и освещение – освещение спортивных сооружений»;
- СП 31-115-2006 «Открытые плоскостные физкультурно-спортивные сооружения»;
- ГОСТ Р 55706-2013 «Освещение наружное утилитарное. Классификация и нормы»;
- СП 52.13330.2016 «Естественное и искусственное освещение. Актуализированная редакция СНиП 23-05-95»;
- ГОСТ Р ЕН 1177-2013 «Покрытия игровых площадок ударопоглощающие. Определение критической высоты падения».